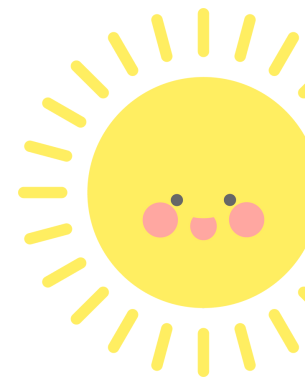



¿CÓMO ACTUAR ANTE UN GOLPE DE CALOR?



Comisión de Seguridad y Salud en el Trabajo del CICS UST

- 
- TRASLADA A LA PERSONA AFECTADA A UN LUGAR FRESCO Y CON SOMBRA, ALEJÁNDOLE LO MÁS POSIBLE DE LA FUENTE DE CALOR.
 - ÚNICAMENTE SI ESTÁ CONSCIENTE DALE A TOMAR PEQUEÑOS SORBOS DE AGUA FRESCA.
 - QUITA EL EXCESO DE ROPA Y HUMEDECE LAS SIGUIENTES ZONAS CLAVES CON AGUA FRESCA:
 - CABEZA Y CUELLO.
 - AXILAS E INGLES.
 - SI LA TEMPERATURA NO BAJA LLAMA A EMERGENCIAS.

Si no se atiende a la persona de inmediato puede sufrir grandes consecuencias ¡Cuidémonos todos!