

USO CORRECTO DEL CUBREBOCAS

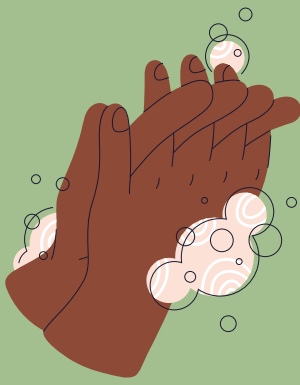
Ante la emergencia sanitaria provocada por la llegada del COVID-19, se han impulsado diferentes medidas de prevención, tales como el uso correcto del cubrebocas.

Por lo que, para una mayor efectividad del uso del cubrebocas, el **Comité Escolar Ambiental** te presenta la importancia de la correcta forma de la colocación.

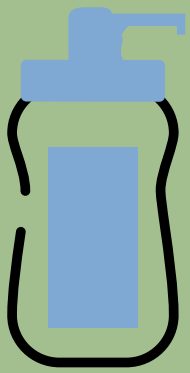
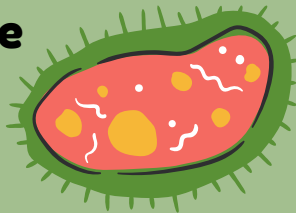
Para prevenir contagios por COVID-19, el cubrebocas debe cubrir nariz y boca.

Si sólo se cubre la boca, los microorganismos que se quedan en la parte externa del cubrebocas se van a respirar por la nariz y eso provoca que la persona se enferme. IMSS (2020)

1. Antes de colocarlo, lava tus manos correctamente.



3. No dejes que toque superficies sucias.

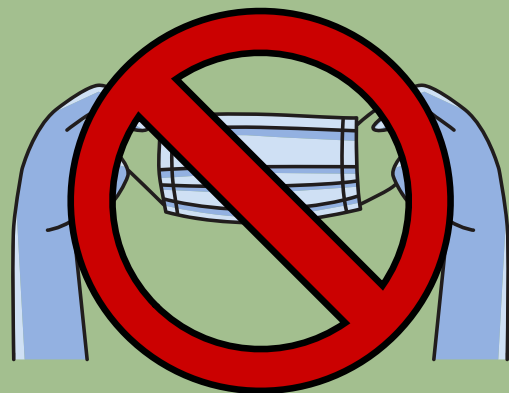


5. Procura no tocarlo durante el día, y si lo haces desinfecta tus manos.

4. Pasa por tu cabeza u orejas las cintas elásticas y colócalo cubriendo completamente tu nariz y boca. Es muy importante que tus manos no toquen la parte interna.



6. No compartas con nadie tu cubrebocas.



Finalmente: Aunque traigas el cubrebocas, **tapa tu boca y nariz al toser y estornudar con el ángulo del brazo.**



2. Revisa cual es el lado correcto (las costuras gruesas van en la parte interna).

