

Los primeros auxilios psicológicos o también llamados Primera ayuda Psicológica, es una intervención que **se da en el lugar que se genera la crisis, la proporciona cualquier persona capacitada en el tema**, entendiéndose como “una ayuda breve e inmediata de apoyo y rescate a la persona para reestablecer su estabilidad emocional”.

En cualquier momento de la intervención se debe **identificar si la persona presenta riesgo suicida o alguna otra conducta que ponga en peligro su vida y referir de forma inmediata a atención especializada.**



LOS OBJETIVOS DE LOS PAP'S SON LOS SIGUIENTES

- Auxiliar a las personas a afrontar la crisis brindando apoyo, dando calma, seguridad facilitando la expresión de sus emociones y brindando solución de problemas para ayudarles a conectarse con sus redes de apoyo o con las instituciones que proporcionen los servicios que requiera.
- Evaluar en cualquier momento de la intervención el riesgo suicida o conductas de riesgo que pongan en peligro la vida del paciente y referirlo a atención especializada (Psiquiatría).

Los PAP se pueden aplicar en diferentes contextos y ámbitos, tanto si se tratan de emergencias masivas (un terremoto, un atentado, etc.) como cotidianas (accidente automovilístico de un familiar, etc.).

Los primeros auxilios psicológicos están indicados desde desde el impacto hasta las 72 horas posteriores, que se aplica entre la fase de shock y el período de adaptación.

Como dato importante se debe conectar a los afectados con los recursos asistenciales médicos y sociales que puedan necesitar.

Para conocer mayor información sobre este importante tema, el Comité Escolar Ambiental te comparte los siguientes documentos de páginas oficiales:

http://www.cenapred.gob.mx/es/documentosWeb/Enaproc/Conv_primerosauxilios.pdf

http://inprf.gob.mx/ensenanzanew/archivos/2020/manual_brigadas_2020.pdf